



**Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Самарской области
«Самарский колледж сервиса производственного оборудования
имени Героя Российской Федерации Е.В. Золотухина»**

УТВЕРЖДАЮ

Приказ директора

От 25 мая 2026г. №153-од

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

общепрофессионального цикла
основной образовательной программы
подготовки специалистов среднего звена
по специальности

23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Самара, 2026

РАССМОТРЕНО НА ЗАСЕДАНИИ

СОГЛАСОВАНО

Общепрофессиональных,
естественнонаучных и математических
дисциплин

Председатель предметно-цикловой
комиссии

Заведующий отделом по УМПР

_____ Дырнаева Е.В.

14.04.2026

_____ 2026

Составитель: С.В.Пушкарский, преподаватель БЖ

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта программы подготовки специалистов среднего звена по специальности **23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)**, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от 17 августа 2022 г. N 743.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 4**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 6**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 12**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 13**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место учебной дисциплины в структуре СПО: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

Учебная дисциплина «**Безопасность жизнедеятельности**» наряду с учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей, **в соответствии со Спецификацией стандарта, (Молодые профессионалы).**

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ПК 2.2. Организовывать движение транспорта, обеспечивать безопасность движения на транспорте и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.	соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.	актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
Теоретические занятия	20
Лабораторно-практические занятия (ЛПЗ)	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
Работа с учебной и дополнительной литературой Решение ситуационных задач Творческая, исследовательская и практическая деятельность	
Итоговая аттестация в форме (дифференцированного зачета)	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Код образовательного результата
1	2	3	4
Раздел 1.	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения.		
Тема 1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала: Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера, их классификация. Терроризм – как особый вид ЧС. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций, теоретические основы. Порядок выявления и оценки обстановки.	2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ПК 2.2.
	Самостоятельная работа Работа с учебной и дополнительной литературой Решение ситуационных задач Творческая, исследовательская и практическая деятельность	4	
Тема 2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала: Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) – цели, задачи, структура. Гражданская оборона (ГО) – структура, задачи. Основные задачи МЧС в области гражданской обороны, по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ПК 2.2.

	Лабораторно-практические занятия 1. индивидуальные и коллективные средства безопасности; 2. определение границ очага поражения; 3. расчет доз облучения; 4. расчет времени пребывания в зонах химического заражения.	9	
Тема 3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала: Основные принципы и нормативная база защиты населения и территорий. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий населения в мирное и военное время. Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах.	2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ПК 2.2.
	Самостоятельная работа Работа с учебной и дополнительной литературой Решение ситуационных задач Творческая, исследовательская и практическая деятельность	6	
	Лабораторно-практические занятия 1. расчет параметров воздуха рабочей зоны 2. порядок проверки исправности средств пожаротушения 3. эвакуация людей при пожаре и обнаружении взрывного устройства	9	
Тема 4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Содержание учебного материала: Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях	2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ПК 2.2.
	Лабораторно-практические занятия	9	

	1. Подготовка к организации эвакуационных мероприятий 2. Организация и проведения СНАВР 3. Аварийно – спасательные и другие неотложные мероприятия		
Раздел 2.	Основы военной службы		
Тема 5. Основы обороны государства	Содержание учебного материала: Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Угрозы национальной безопасности России. Противодействие терроризму – как серьёзной угрозе национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. Военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Роль Вооруженных Сил в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение.	2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ПК 2.2.
	Самостоятельная работа Работа с учебной и дополнительной литературой Решение ситуационных задач Творческая, исследовательская и практическая деятельность	6	
	Лабораторно-практические занятия 1. определение правовой основы военной службы по Конституции РФ 2. права и свободы военнослужащих 3. льготы, предоставляемые военнослужащим 4. правила приема в военные образовательные учреждения 5. ритуал принятия военной присяги 6. прохождение альтернативной гражданской службы	8	

	7. прохождение военной службы по контракту 8. общие и специальные обязанности военнослужащих призыв на военную службу		
Тема 6. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала: Правовые основы военной службы. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Обязанности военнослужащих, воинская дисциплина. Ответственность военнослужащих. Сущность международного гуманитарного права. Международная деятельность Вооруженных сил Российской Федерации. Правила приема в военные образовательные учреждения.	2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ПК 2.2.
	Самостоятельная работа Работа с учебной и дополнительной литературой Решение ситуационных задач Творческая, исследовательская и практическая деятельность	6	
Тема 7 Основы военно- патриотического воспитания	Содержание учебного материала: Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	ОК 01; ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ОК 06; ПК 2.2.
Тема 8	Содержание учебного материала: Назначение, устройство, ТТХ автомата Калашникова АК- 74, пулемёта РПК-74, пистолета ПМ.	2	ОК 06;

Основные образцы вооружения и стрелкового оружия в ВС РФ	Назначение, устройство, ТТХ ручного противотанкового гранатомёта РПГ-7, ручных осколочных гранат, противотанковой гранаты. Назначение, устройство, ТТХ основного вооружения и техники мотострелковых, танковых войск. Назначение, устройство, ТТХ основного вооружения и техники ракетных войск и артиллерии, ПВО, РВСН. Назначение, устройство, ТТХ основного вооружения, техники и специального снаряжения, родственного специальностям СПО, область их применения. Назначение, устройство, ТТХ основного вооружения и техники Военно-воздушных сил. Назначение, устройство, ТТХ основного вооружения и техники Военно-морского флота.		
	Самостоятельная работа Работа с учебной и дополнительной литературой Решение ситуационных задач Творческая, исследовательская и практическая деятельность	6	
Раздел 3.	Основы медицинских знаний		
Тема 9. Оказание первой помощи	Содержание учебного материала: Оказание первой помощи пострадавшим	2	ОК 06;
	Самостоятельная работа Работа с учебной и дополнительной литературой Решение ситуационных задач Творческая, исследовательская и практическая деятельность	6	
	Лабораторно-практические занятия 1. факторы, способствующие укреплению здоровья 2. первая медицинская помощь при ранениях 3. первая помощь при кровотечениях 4. первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга 5. первая помощь при переломах 6. первая помощь при травматическом шоке	13	

	7. ПМП при пожаре 8. ПМП при пожаре электрическим током 9. ПМП при синдроме длительного сдавливания 10. ПМП при обморожениях 11. ПМП при острой сердечной недостаточности 12. Основные инфекционные болезни 13. Классификация и расследование несчастных случаев		
	Экзамен		
	Всего:	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Нормативные документы в актуальной редакции:

- Конституция Российской Федерации
- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»
- Федеральный закон «О гражданской обороне»
- Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»

3.2. Плакаты/стенды:

- Стенд с изображением Государственной символики Российской Федерации;
- Комплект демонстрационных учебных таблиц по предметной области (например, действия населения при авариях и катастрофах; гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций; правила оказания первой помощи; правила поведения в ЧС природного и техногенного характера; противодействие терроризму и экстремизму; уметь действовать при пожаре; действия населения при стихийных бедствиях; иные, связанные с различными тематиками дисциплин ОБЗР/БЖ)

3.3. Технические средства обучения:

- Персональный компьютер;
- проектор;
- Выход в локальную сеть Интернет.

3.4. Специальные технические средства. Модели

- Сейф оружейный;
- Дозиметр;
- Защитный костюм;
- Компас-азимут;
- Противогаз взрослый, фильтрующе-поглощающий;
- Макет гранат Ф-1 и РДГ-5;
- Комплект массо-габаритных моделей оружия;
- Магазин к автомату Калашникова с учебными патронами;
- Образцы первичных средств пожаротушения, огнетушителей;
- Лабораторно-технологическое оборудование для оказания первой помощи: дыхательная трубка (воздуховод), гипотермический пакет, индивидуальный перевязочный пакет, бинт марлевый медицинский нестерильный, вата медицинская компрессная, жгут кровоостанавливающий эластичный, комплект шин складных средний, шины проволочные (лестничные) для ног и рук, носилки санитарные.

3.5. Площадки для практических занятий:

- Площадка для занятий строевой подготовкой при проведении учебных сборов и в рамках практических занятий.

3.6. Учебно-методическое обеспечение программы:

Основные источники

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2018. — 155 с.
2. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение : учебник / Микрюков В.Ю. — Москва : КноРус, 2021. — 290 с.
3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2021.
4. Обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций: учебное пособие / Свитнев И.В., под ред., Зрянина Н.В., Колесов Д.Г., Харитонов Е.А., Быченко В.А., Буката В.А., Вилков А.В., Гильванов П.Р., Гурьянов М.И. — Москва: КноРус, 2021. — 189 с.
5. Микрюков, В.Ю. Общевоинская подготовка: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2020. — 365 с.
6. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3.

Дополнительные источники

1. Караяни А. Г., Цветков В. Л. Психология общения и переговоров в экстремальных. - условиях. - ЮНИТИ-ДАНА, 2023г.
2. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В. С. Долгов. — Санкт-Петербург: Лань, 2020. — 188 с.
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования/ С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 399 с.

4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 313 с.

Интернет-ресурсы

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, выполнения индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных в оздействий чрезвычайных ситуаций;	Формализованное наблюдение
предпринимать профилактические меры для сн ижения уровня опасностей различного вида и и х последствий в профессиональной деятельност и и быту;	Формализованное наблюдение
использовать средства индивидуальной и колле ктивной защиты от оружия массового поражен ия;	Формализованное наблюдение

применять первичные средства пожаротушения ;	Формализованное наблюдение
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять сред и них родственные полученной специальности;	Формализованное наблюдение
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Формализованное наблюдение
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Формализованное наблюдение
оказывать первую помощь пострадавшим;	Формализованное наблюдение
Прогнозирование чрезвычайных ситуаций, теоретические основы. Порядок выявления и оценки обстановки.	Фронтальный опрос
Знать:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Фронтальный опрос, проверка отчёта по самостоятельной работе.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Устный опрос.
основы военной службы и обороны государства;	Аудиторная письменная работа.
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Проверка сочинений, эссе, творческих работ.
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Устный опрос.
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Проверка докладов и рефератов.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Проверка решенных тестовых заданий.
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-	Фронтальный опрос, проверка отчёта по самостоятельной работе.

учетные специальности, родственные профессиям СПО;	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Устный опрос.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;	Фронтальный опрос, проверка отчёта по самостоятельной работе.

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках дисциплины	Критерии оценки	Методы оценки
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	распознавать и оценивать опасные ситуации и вредные факторы среды обитания человека, определять способы защиты от них	Тестирование Оценка результатов выполнения практического занятия Опрос
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности		
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	ликвидировать последствия опасных ситуаций , оказывать взаимопомощь в случае появления любых опасных ситуаций	

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	анализировать явления и меры для снижения уровня опасностей, выявлять причины их возникновения и возможные последствия.	
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	выбирать и применять конкретные средства и методы защиты для обеспечения безопасности в различных заданных ситуациях.	
ПК 2.2. Организовывать движение транспорта, обеспечивать безопасность движения на транспорте и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.	Характеристики демонстрируемых знаний	Дифференцированный зачет

